

EL CUIDADO DE TUS PIES

PIE DE ATLETA:

El pie de atleta es una enfermedad de la piel causada por un hongo, que normalmente se da entre los dedos o plantas de los pies.

El hongo ataca mas a menudo a los pies porque los zapatos crean un ambiente calido, oscuro y húmedo que facilita el crecimiento del hongo.

SINTOMAS:

Los signos del pie de atleta, individualmente o combinados son: Piel seca- descamación con picor-inflamación y ampollas. Las ampollas a menudo llevan a agrietamiento de la piel. Cuando se rompe la ampolla, pequeñas áreas de tejido quedan expuestas, causando dolor e hinchazón. El picor y ardor generalmente incrementa al extenderse la infección.

PREVENCION:

Para prevenir la infección, una buena higiene es la mejor defensa. Lavarse los pies diariamente, secarlos cuidadosamente, especialmente entre los dedos. Cambiarse las medias y zapatos por lo menos una vez al día para reducir la humedad. Use zapatos cómodos y bien ventilados Utilizar un polvo-talco apropiado una o dos veces diariamente para mantener los pies secos y protegidos.

IMPORTANTES CONSEJOS:

- Evite caminar descalzo; de ser posible utilice algún calzado en las duchas públicas como: gimnasios-hoteles-balnearios.
- Reduzca la transpiración (sudor) con polvos-talcos especialmente indicado para ello.
- Cambie sus medias o calcetines frecuentemente si transpira mucho; preferiblemente utilice medias-calcetines de color claro y/o blancos.
- Preste atención en el espacio entre los dedos
- Estos productos no son utilizados para el cabello o uñas
- Si la condición persiste mas de cuatro semanas consulte con su medico
- Aplique el producto uno o dos veces diariamente (día y noche)

TRATAMIENTO:

Los tratamientos de fungicidas (contra los hongos) usados contra el pie de atleta son de gran efectividad. Sin embargo es importante utilizarlos apropiadamente. Un polvo-talco es ideal para emplearlo durante el día para así mantener sus pies secos y protegidos y/o

puede emplear un polvo-talco en aerosol (spray) que le dará la misma protección. Las cremas y/o ungüentos son mas útiles en la noche porque así su pie esta protegido durante toda la noche y se absorben mejor. Las cremas tiene mas aceptación por no ser grasosas. Los líquidos, como Soluciones o Spray son muy útiles porque tienen una gran penetración a través de la piel y generalmente secan con rapidez.

Eficient Labs. ofrece todas las presentaciones de productos que contienen ácido undecilénico, tonalftate, nitrato de miconazole y mentol (un ingrediente activo en la Monografía de OTC) para proteger tus pies día y noche: Hongo Killer en Solución y en Spray líquido. Hongo Killer Spray en Polvo- Hongo Killer Crema, Hongo Killer Polvo, y Hongo Killer Desodorante.

EL CUIDADO DE TUS UÑAS

PROBLEMA POCO CONOCIDO:

Las infecciones de hongo en las uñas es un problema de salud muy común. La mayoría de los que sufren esta condición no buscan tratamiento posiblemente porque no saben reconocer la existencia del problema. Estudios realizados estiman que de un tres a un 5 por ciento de la población, están afligidos por este problema. En la mujer con el uso de las pinturas de uña la situación se disfraza ignorando la situación con un color.

QUE ES HONGO EN LAS UÑAS:

Onicomycosis (definición científica para hongo en las uñas) es una infección en la base de la uña debajo de la superficie de la misma, y es causado por varios tipos de hongos que están comúnmente presente en el ambiente. Cuando estos organismos “toman” la uña, esta se pone gruesa, de color amarillento-marrón o de un color oscuro. Manchas blancas aparecen frecuentemente en la base de la uña y la infección fácilmente puede propagarse a otras uñas de los pies o manos. Un grupo de hongos llamados *dermatofitos* atacan fácilmente a las uñas, y a la queratina, la sustancia proteica de las mismas.

PREVENCION:

Debe seguirse una higiene adecuada, revisando los dedos de pies y manos constantemente, esto puede reducir grandemente la infección y hasta detenerla. Las uñas postizas o el esmalte/pintura que se utiliza en ellas, impide realizar una higiene efectiva, y el agua atrapada bajo de estas, se estanque y de esta forma se convierte en algo nada saludable y si ideal para que organismos como los hongos se reproduzcan.

TRATAMIENTO:

Dependiendo de la naturaleza de la infección o la severidad de cada caso, el tratamiento puede variar. En aquellos casos donde solo se notan las uñas decoloradas o donde es el comienzo de una infección provocado por hongos, los productos de venta – sin receta medica – resultan muy eficaces. Sin embargo, aun el mejor producto – de venta sin receta medica – evita que retorne la infección si usted no es constante en el tratamiento y en su aseo personal.

Efficient Labs ahora le ofrece un producto cosmético ideal para ayudar a restaurar la claridad a las unas descoloridas de los pies y manos y ayuda a mantener las uñas sanas y saludables. Hongo Killer Formula para las Uñas.

Hongo Killer Formula para las Unas no contiene ninguna droga ni reclama ninguna acción según lo definido por la Administración de Drogas y Alimentos. Estas aseveraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este Producto y este folleto no intenta diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.